陽だまり

社会福祉法人　清風会
特別養護老人ホーム　洸寿園
〒812－0863
福岡市博多区金の隈3丁目24番55号
TEL　092－503－1085
FAX　092－503－1086

敬老会

三線ロビンズさん
ミーハイユ教室さん
うたしゃのりんさん

ボランティアさん

御礼申し上げます

お祝いの花をつけての参加です。

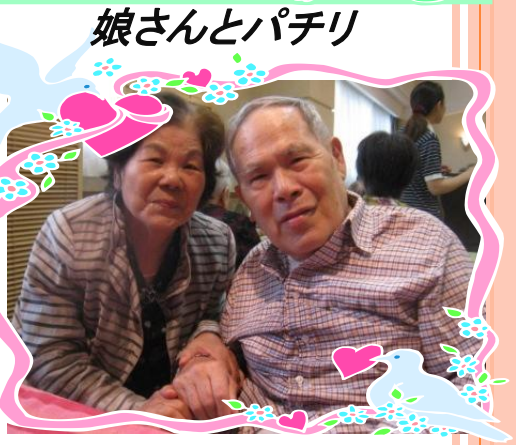
拍手！！

よかったぞ～
ピース

敬老会ではお祝い状贈呈後、ボランティアの方の出し物☆その後は茶話会となりました。
これからもお元気でいて下さい。

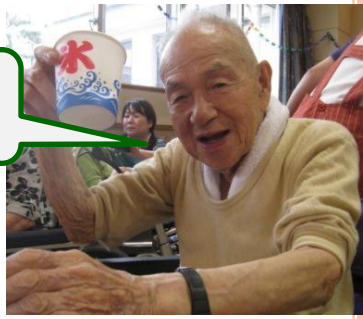
娘さんとパチリ

娘さん息子さんと一緒に



奥様と笑顔で

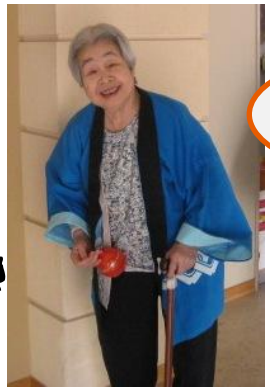
8月 夏祭り



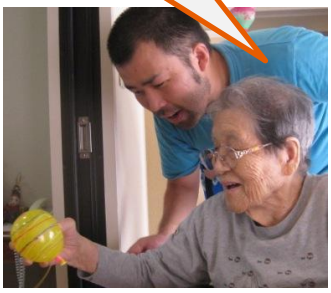
夏はやっぱり氷でしょ！
おかわり！もう1杯！！

娘さんと♪

ヨーヨーすくい



黄色のヨーヨーにしようかね♪



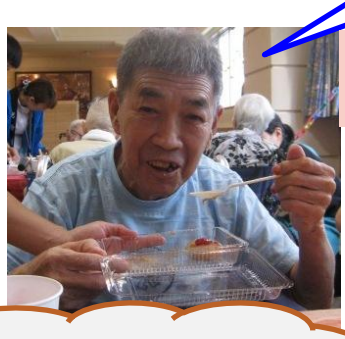
浴衣に着替えて参加です。
似合ってますね～

スイカ割り

割れたスイカは職員が美味しくいただきました☆

ご主人と一緒に

素敵な笑顔が沢山でした☆



あんたも食べんね？

お気持ちだけ頂きます・・・
年中ダイエット中です（内野SW）

焼きそばや冷やしぜんざいなど
軽食も沢山準備しました☆
アッと言う間に完売で～す♪

楽しい雰囲気の中食べると
食もすすみます(^ー^)

次は夜の部へ続きます

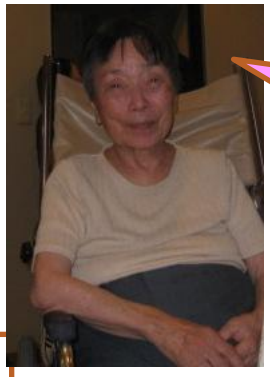
～夜の部～

夜は盆踊りと
花火ですよ～！

～職員も一緒に踊ります☆～

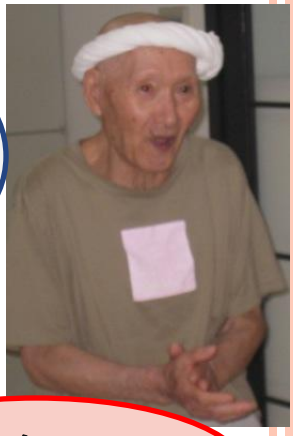
娘さんとパチリ☆

教えてもらいました♪



綺麗ね～
☆笑顔も綺麗です☆

今年も男性職員が
火付け頑張りました



凛々しい
ハチマキ姿です！

来年も
楽しみです。

夏の風物詩やね

職員の子どもが沢山遊びに来ました♪
遊んでくれてありがとうございます☆

今後の予定

新年を迎えたのは、この間だったはず・・・？
月日の経つ早さを実感いたしますね。今年も残り3ヶ月となりました。

風邪・インフルエンザが流行する季節になります。
その為、予定している行事が変更になる可能性もございますので、御了承ください。

10月

◎全館消毒（害虫駆除）

1階・・・10月26日（火）　／　2階・・・10月27日（水）
消毒を行います。時間帯によっては、御来園時にエレベーターが利用できないことがございます。御迷惑をお掛けいたしますが、よろしくお願い致します。

◎ミニバスハイク

キリンビール工場まで足を伸ばし、コスモスを堪能して参ります。
この様子は、次回の陽だまりでご紹介 いたします。

11月

◎バイキング

待ってましたよ！バイキング～♪
今回はどんな内容で皆さんに楽しんでいただくか、
だだ今栄養士が知恵を絞って考えております！乞うご期待！

12月

◎クリスマス会

詳細は未定ですが、今年も数種類のケーキから好きな物をお選びいただける様に考えています。今年は、どんな「おもしろサンタ」が登場するのやら・・・？？
今から12月が楽しみです♪

よろしくお願いします

3名の新しい職員を紹介します。

佐々木　智子
（ささき　ともこ　）
～介護職員～
8月2日入社（常勤）

8月より勤務させて頂いております。
初めての事ばかりで戸惑う毎日ですが、一日でも早く利用者の方々に喜んでもらえるよう、努力して参ります。よろしくお願い致します。

森山　智達
（もりやま　ちさと）
～介護職員～
10月1日入社（常勤）

入社したばかりなので、分からないことばかりですが、笑顔を忘れず、頑張っていきます。
よろしくお願いいたします。

嶋田　みゆき
（しまだ　みゆき）
～看護職員～
10月1日入社（常勤）

一般病棟の経験しかなく、施設での本格的な勤務は初めてです。おっちょこちょいな面もありますが、いつも笑顔で過ごせるよう頑張ります。
よろしくお願いいたします。

ちょっと一息♪

皆さん、「笑い」のある生活、してますか？

笑うことは、私たちの健康に大きな影響を与えることをご存じですか？現在、笑いが私たちの健康に多大な好影響を及ぼすことが様々な研究によって明らかになってきています。
昔から「笑う門には福来たる」と言われています。いつも笑いのある家には、自然と幸せがやって来るという意味ですが、笑いは本来吐き出すことから始まったと言われています。つまり、悪いもの(毒)が体に入り、それを体外へ吐き出すこと、悪い毒は病気、ガン、生活習慣病、ストレス等と考えられます。ストレスが溜まれば免疫力が低下しやすく病気になり易い体になると言われています。不安・心の奥底にしまい込んだ悪い毒を吐いてしまいましょう。お金もかからず、それでいて効果があるなんて最高です。
さらに嬉しいことに、この笑い、「作り笑い」でも十分効果が発揮されるようです。
数多く報告されている笑いの効果から、一部公開です！編集者オススメの笑いの効果をご覧下さい♪

- 腹筋や横隔膜が鍛えられ、排便がラク になる
- 人の心をなごませ、引き付ける
- 情緒が安定し感情が豊かになる。
- 免疫力を高め、最近・ウィルス・がん細胞を排除する

- ストレスが解消され、血圧も低下し、心臓病のリスクを軽減することにつながる
- よく笑うことで体の筋肉を使い、心地よい疲れによって、よく眠れる ようになる
- 人間関係を潤滑にし、仕事の能率をアップ させる

お知らせ　おしらせ

※ご確認下さい！

インフルエンザ予防接種の同意書はお早めに！

事前にお送りしている同意書をお早めにご提出下さい。受付にも同意書を準備しています。

自動ドアを「手動」に切り替えていることがあります。

日・祝日や夕方など、職員が少ない時は、自動ドアを手動に切り替えている事がございます。お手数ですが、手で開けてお入り下さい。

請求書の用紙が変わりました。

システムの変更により、平成22年9月にお送りしている請求書から変わっています。ご不明な点はお気軽にお問い合わせ下さい。

ありがとうございました

ご 寄 付
匿名希望（八名様）

ボランティア
- 藤　志穂　様
- 三線ロビンズ様
- ミーハイユ教室様
- うたしゃのりん様

※掲載のご了承を頂いた方のみ掲載しております。

写真の掲載について

ホームページや広報誌の写真につきましては、事前に同意をいただいている方のみ掲載しております。同意書の内容は変更もできますので、内容のご確認、ご変更を希望される場合は、受付にお申し付け下さい。

この度いただいたご意見・ご質問

◎リハビリをしてほしいのですが・・・。

病院やリハビリ施設とは異なりますので、リハビリの設備はなく、あくまでも「生活リハビリ」として、身の回りのことを少しでも行い続ける事を目標としてプログラムを作成いたします。
洸寿園では、機能訓練指導員を看護師が兼任し、1名配置しております。機能訓練指導員とケアマネジャーがプログラムを作成し、ケアプランに基づいて介護職員が実施することが殆どです。
具体的には、食堂やお部屋に移動する場面、洋服を脱ぎ着する場面などを活用しながら体を動かしたり、自分で考えるという機会を維持することを大切にしています。

◎ トイレにちり紙を置いてないのはなぜですか？（見学に来た方より）

認知症の症状によって、物をきちんと認識できなかったり、使い方がわからず触っている間に口に入れてしまったり、ロールごとトイレに詰めてしまい、トイレの水が溢れるなどの理由から、現在はご自分でトイレに行く方には事前に紙をお渡ししております。
職員がトイレにお連れする場合はその都度お渡ししています。
また、ご自分で拭くことが不十分な方は、職員が蒸しタオルで拭くようにしております。
様々な状態にある方々との共同生活という点から、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

◎ 衣替えの季節ですが、家族はどうしたら良いですか？

受け持ちの居室担当職員が行いますので、ご家族にお願いする事は特にございません。しかし、今まで来ていた洋服が古くなったり、体に合わなくなったりしている場合は、新たに準備していただく必要がございます。このような場合は、担当の職員または相談員からご家族の皆様へご連絡を差し上げ、ご自宅にあるものをお持ちいただくか、ご購入をお願いすることになります。
（当方で立替購入し、後日請求させていただくことも可能です。いずれにしてもご連絡を差し上げます）

編集後記

【実習生・研修生から見た洸寿園】

洸寿園では、年間を通して20名～30名の学生、研修生などを受け入れております。実習生が毎日記載する日誌には、一般の方の目から見た「洸寿園」の姿がありのまま記載されています。その内容から私達が学ぶこと、気づかされることも沢山あります。私達職員の「よかれ」や「当たり前」が、ここで暮らす入所者の方にとって「押し付け」にならないよう、また、「世話になっているから言いにくい。」という言葉を少しでも減らしていけるよう、利用されているご本人やご家族、学生や研修生、ボランティアの方々、地域の方々のご意見を伺いながら、様々なご意見を言いやすい施設つくりのため、試行錯誤を重ね、歩み続けていきたいと思います。　　【筆者：末次朋子】

ご案内

ホームページでも、日頃の様子やご案内をご覧いただけます。
http:www.seifu-kai.jp　または、「洸寿園」で検索して下さい。
簡単に検索できます。

お問い合わせ

相談窓口→生活相談員：末次朋子　（すえつぐともこ）
　　内野奈留美（うちのなるみ）
受付時間→ 9時30分～17時30分（日曜・祝日除く）

皆さん、今回の陽だまりは
いかがでしたか？
次回は1月に発行します！
どうぞお楽しみに！